

Nuevo estudio de 12 meses revela impresionantes beneficios para la salud cardíaca a largo plazo

La evidencia es cada vez mayor; los resultados son indiscutibles. La documentación sobre el poder del paquete *Peak Performance* continúa creciendo. Ahora un cuarto ensayo clínico ha revelado el sorprendente impacto que *Peak Performance* tiene sobre el aspecto más crucial de nuestro bienestar: la salud del corazón.

El reciente estudio sobre la salud del corazón confirma que, con el uso prolongado del paquete *Peak Performance* para el corazón, los increíbles beneficios continúan a largo plazo. Durante el estudio de 12 meses, los participantes experimentaron mejoras en sus niveles de colesterol, presión arterial y circulación. Y al igual que en los tres ensayos clínicos anteriores, también experimentaron una reducción significativa de la inflamación y de la actividad de radicales libres.

Estos resultados confirman que *Peak Performance* es un suplemento nutricional inigualable. No solo contiene una potente combinación de suplementos patentados y de propiedad exclusiva, sino que además ha superado los rigores de las investigaciones científicas una y otra vez, y en cada oportunidad ha comprobado su valor incalculable.

En el primer ensayo clínico, llamado el Estudio Freiburg, *Peak Performance* mejoró 25 indicadores clave de salud, muchos de ellos apenas 60 minutos después de que los participantes tomaran el suplemento. El segundo ensayo —el Estudio Sterling— produjo los mismos resultados en un grupo más diverso de personas. Luego, el estudio de privación confirmó que las mejoras estaban directamente relacionadas con el paquete *Peak Performance* y que sin él los beneficios desaparecían rápidamente.

Los estudios Freiburg y Sterling estuvieron deliberadamente limitados a 12 semanas de duración; ¿podría el paquete *Peak Performance* seguir produciendo los mismos beneficios durante un período de tiempo mucho más largo?

Eso es exactamente lo que los investigadores de Melaleuca procuraron averiguar con el estudio sobre la salud del corazón. En vez de 12 semanas, este ensayo duró 12 meses! Y en lugar de examinar el convencional paquete de nutrición *Peak Performance*, Melaleuca decidió evaluar el paquete *Peak Performance* para el corazón, el cual contiene los mismos suplementos que el paquete de nutrición más tres suplementos específicos para la salud cardíaca.

El estudio sobre la salud del corazón contó con la participación de 26 personas divididas equitativamente en hombres y mujeres con una edad promedio de 50 años. Todos los participantes tenían buena salud y un estilo de vida activo. Eran personas de las que uno normalmente hubiera pensado que no necesitan preocuparse por la salud del corazón, ¡pero solo espere hasta ver los resultados!

El estudio sobre la salud del corazón midió 16 indicadores específicos de la salud cardíaca, con un énfasis en la presión arterial, el colesterol, la salud endotelial y la circulación. Escogimos estos indicadores porque son los principales factores que determinan la salud del corazón a largo plazo, ¡y los participantes experimentaron mejoras en cada uno de ellos!

A pesar de que se examinó a un grupo en general más saludable y con un estilo de vida más activo, el estudio sobre la salud del corazón confirmó los resultados de los estudios Freiburg y Sterling, y además destacó beneficios fascinantes y específicos para la salud cardíaca.

Es una evidencia adicional de que *Peak Performance* puede ayudarlo a disfrutar de una vida saludable y aprovecharla al máximo.



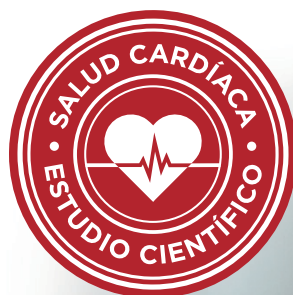
UN VISTAZO AL ESTUDIO PARA LA SALUD DEL CORAZÓN

El estudio de 12 meses confirmó los resultados de los tres ensayos anteriores: Freiburg, Sterling y el de privación

8.1 % ▼ Reducción del colesterol total**	15.2 % ▼ Reducción del colesterol LDL**	5.8 % ▲ Aumento del colesterol HDL*	5.1 % ▼ Reducción de la presión arterial sistólica**	3.2 % ▼ Reducción de la presión arterial diastólica**	42.7 % ▲ Aumento de la vasodilatación**	75.6 % ▲ Aumento del nivel de óxido nítrico*
198.8 % ▲ Aumento del nivel de óxido nítrico**	2.3 LPM ▼ Reducción de la frecuencia cardíaca en reposo*	4.8 LPM ▼ Reducción de la frecuencia cardíaca en reposo**	6.8 LPM ▼ Reducción de la frecuencia cardíaca durante ejercicios livianos*	8.1 % ▼ Reducción del índice de dilatación de la aorta**	26 % ▲ Aumento de la vitamina D plasmática*	83.1 % ▲ Aumento de la vitamina D plasmática**
59 % ▼ Reducción de la inflamación causada por los radicales libres*	73.6 % ▼ Reducción de la inflamación causada por los radicales libres**	27.3 % ▼ Reducción de la proteína C reactiva de alta sensibilidad*	45.9 % ▼ Reducción de la proteína C reactiva de alta sensibilidad**	7.3 % ▼ Reducción de radicales libres metabólicos*	16.6 % ▼ Reducción de radicales libres metabólicos**	73.2 % ▼ Reducción de radicales libres mitocondriales*

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration). Estos productos no pretenden diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

** En personas saludables con indicadores que no son ideales.



EN ESTA EDICIÓN

Conclusiones de los estudios anteriores.....	2
La importancia de la salud del corazón.....	3
Metodología del estudio sobre la salud del corazón.....	4
Resultados detallados del estudio.....	4-9
El impacto de los radicales libres.....	10
Qué contiene el paquete para el corazón.....	11
Aproveche el paquete al máximo.....	11
Liderar con el ejemplo.....	12

El estudio sobre la salud del corazón se basa en 3 ensayos clínicos anteriores



La validez de un ensayo clínico se mide por su capacidad de reproducir los resultados. Los estudios adicionales ratifican la legitimidad de los hallazgos y las conclusiones originales, y demuestran que los resultados no se obtuvieron por casualidad ni coincidencia, sino que se repiten.

Con respecto al paquete *Peak Performance*, Melaleuca también quiso ver si se obtendrían resultados similares si este se analizaba en un grupo humano diferente. Si bien los protocolos de todos los estudios fueron muy similares, los participantes no lo fueron. En el Estudio Sterling, el grupo tenía una diversidad racial mucho mayor; los sujetos tenían un peso promedio más alto y una mayor

circunferencia de la cintura. En el caso del estudio sobre la salud del corazón, los participantes eran más saludables, pero tenían una edad promedio ligeramente más alta. El estudio además midió el impacto de *Peak Performance* en un período de tiempo más largo —12 meses en vez de 12 semanas— e incluyó los tres suplementos adicionales que se encuentran en el paquete para el corazón. El cambio de participantes ayuda a corroborar el hecho de que el paquete *Peak Performance Pack* puede influir notablemente en la salud de una persona, sin importar su origen, lugar de residencia o nivel de bienestar actual.



El Estudio Freiburg: La primera investigación de este tipo

En enero de 2015, Melaleuca anunció los resultados de un innovador ensayo científico. Se conoce como el Estudio Freiburg, y fue el primero de este tipo en medir los efectos de un suplemento nutricional en adultos saludables. Fue único debido a que examinó los seis suplementos del paquete *Peak Performance* y midió los cambios en 25 indicadores clave de salud que abarcaban cada sistema principal del organismo, incluso datos difíciles de obtener como los radicales libres y la inflamación.

Además de ser novedosa, la tecnología necesaria para medir los radicales libres está disponible solamente en centros de investigación especializados. Por esa razón, se eligió la ciudad de Friburgo en Alemania.

El Estudio Freiburg duró 12 semanas y produjo resultados asombrosos y profundos. En los 48 participantes se observó una mejora notable en los 25 indicadores de salud, tanto a las 6 como a las 12 semanas. Lo más significativo fue que muchos de esos indicadores mejoraron después de solo 60 minutos de haber tomado el paquete *Peak Performance* por primera vez.



Estudio de privación

Para hacer hincapié en la necesidad de tomar suplementos constantemente, los investigadores del Estudio Freiburg condujeron un ensayo de seguimiento a las 12 semanas de haber concluido el estudio.

Para efectos de ese seguimiento, se requirió que los participantes no cambiaran sus hábitos alimenticios ni de ejercicio después de que terminó el primer ensayo. El único cambio fue que dejaron de tomar el paquete *Peak Performance*. De los 48 participantes del grupo original, 31 reunieron los requisitos para participar en el ensayo de seguimiento; o sea, dos tercios de los sujetos, lo cual es un nivel de participación muy alto en este tipo de estudios.

Siguiendo protocolos que se desarrollaron para el Estudio Freiburg, se analizaron los 25 indicadores de salud para determinar si se había producido alguna variación. Si bien los participantes no habían cambiado su alimentación ni su rutina de ejercicios de manera significativa después del estudio, los resultados de este seguimiento revelaron un dato sumamente significativo: ¡casi todos los beneficios que se habían observado al tomar el paquete *Peak Performance* habían desaparecido! En casi todos los casos, los indicadores clave de salud, como los radicales libres, la presión arterial, la inflamación, el colesterol y el ritmo cardíaco, habían vuelto al estado en el que se encontraban antes del estudio.



El Estudio Sterling: Conducido en EE. UU.

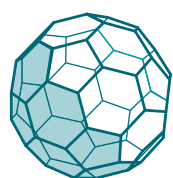
Aunque los resultados del Estudio Freiburg fueron contundentes, Melaleuca dejó en claro que este era solo el primero y que se conducirían otros ensayos en el futuro. En enero de 2017, Melaleuca anunció la conclusión de un estudio de seguimiento realizado por el centro de investigaciones Sterling Research Group en Cincinnati, Ohio.

El centro de investigaciones Sterling Research Group es uno de los más destacados de Estados Unidos en cuanto a la realización de ensayos clínicos; tiene un papel protagónico en las áreas de trastornos lipídicos, salud cardiovascular, presión arterial elevada, colesterol alto y diabetes. En pocas palabras, contaba con las herramientas, el conocimiento y la experiencia necesarios para conducir y dirigir un ensayo clínico que pudiera reproducir la investigación que originalmente se condujo en Friburgo, Alemania.

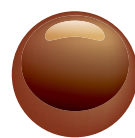
Después de las 12 semanas que duró la investigación, los resultados de la misma constataron claramente los datos obtenidos en el Estudio Freiburg. A pesar de haber sido conducido en otro país, con sujetos de distintas edades y diferentes grupos étnicos, se observaron mejoras similares en todos los indicadores clave de salud. Lo más importante es que ambos estudios demostraron que los participantes que estaban más alejados del estado ideal fueron los que más mejoraron.

Potenciado por la tecnología patentada Oligo[®]

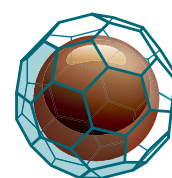
La filosofía nutricional de Melaleuca siempre ha sido darle prioridad a la nutrición básica. Por esa razón, todos los paquetes *Peak Performance* están potenciados por *Oligo*. *Oligo* es la única tecnología que suministra minerales al organismo de la misma forma que estos se encuentran en las plantas; es decir, unidos a proteínas y fibra. Esto proporciona una absorción mineral superior y minimiza la actividad de radicales libres. Sin duda, los minerales procesados con la tecnología *Oligo* desempeñaron un papel importante en los resultados del Estudio Freiburg, el Estudio Sterling y el estudio sobre la salud del corazón.*



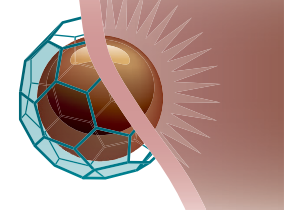
Proteínas y fibras
Aminoácidos y
oligofruktosa



Mineral
Sin unir




Oligo
Mineral unido
como lo hace la
naturaleza



Máxima absorción y
protección antioxidante

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration). Estos productos no pretenden diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.



La ESENCIA de la buena salud

Un corazón saludable beneficia a todo el cuerpo

El corazón es un órgano increíble. Funciona sin descanso 24 horas al día, cada día de nuestra vida, para mantenernos con vida. Tiene apenas el tamaño de un puño y pesa menos de medio kilo, pero late alrededor de 100,000 veces al día, bombeando más de 7,500 litros de sangre en todo el cuerpo.

Si extendiéramos nuestro sistema de vasos sanguíneos, ¡abarcaría más de 96,000 kilómetros! Con cada latido, el corazón bombea oxígeno, hormonas, energía y una infinidad de nutrientes esenciales a cada sistema, órgano y célula. También elimina los desechos del metabolismo.

No es de sorprender que la salud y el funcionamiento del corazón determinen cuántos años uno podría llegar a vivir y qué tan energética la vida puede llegar a ser. El Dr. Lawrence Phillips, cardiólogo del centro médico NYU Langone Health, en Nueva York, explicó a Live Science: “Los tejidos del organismo necesitan una nutrición constante para estar activos. Si [el corazón] no logra abastecer de sangre a los órganos y los tejidos, estos mueren”.

Un panorama completo de la salud del corazón

Para el estudio sobre la salud del corazón, los investigadores midieron un total de 16 indicadores de salud específicos para el corazón. Si bien se incluyeron indicadores de salud comunes, como la presión arterial, el colesterol y la frecuencia cardíaca en reposo, también se midieron otros indicadores menos conocidos, pero aún más importantes y esenciales para la salud cardíaca. Entre los nuevos indicadores

se midió la cantidad de óxido nítrico en la sangre. El óxido nítrico es especialmente crucial debido a que relaja los músculos para que los vasos sanguíneos funcionen mejor, sean más flexibles y permitan que

Un flujo adecuado de sangre ayuda al organismo a lidiar con el estrés y disminuye el impacto duradero que este tiene en la mente y en el cuerpo.

más oxígeno se desplace por el cuerpo, lo cual mejora el funcionamiento no solo del corazón, sino también de todos los órganos y sistemas principales.

Otro indicador importante es la vasodilatación, que mide la función endotelial al registrar la velocidad con la que la sangre fluye luego de la constricción de los vasos sanguíneos.

El endotelio es una delgada capa de células que recubre los vasos sanguíneos y el corazón, y que regula la cantidad de sangre que fluye en el sistema arterial. La función endotelial es un indicador precoz para predecir problemas de salud cardíaca.

El estudio utilizó, además, dos métodos para medir la rigidez aórtica, lo cual indica la velocidad con la que las arterias están envejeciendo. Asimismo se midieron los niveles de vitamina D en la sangre, ya que es un indicador eficaz de la salud cardiovascular.

Se eligieron estos 16 indicadores porque son los principales para determinar la salud del corazón a largo plazo, ¡y los participantes experimentaron mejoras en cada uno de ellos!

Una buena salud cardíaca depende de mucho más que evitar complicaciones. La buena salud del sistema cardiovascular tiene una influencia directa en los niveles diarios de energía, la capacidad de desarrollar los músculos, cómo lidiamos con el estrés, la fortaleza del sistema inmunitario, la salud cognitiva y hasta el estado de ánimo.

Por ejemplo, descuidar la salud del corazón puede ocasionar el estrechamiento de los vasos sanguíneos, que a su vez limita la cantidad de sangre que puede llegar al cerebro. Sin un flujo adecuado de sangre, el cerebro no puede funcionar como es debido, lo cual puede causar dificultad para tomar decisiones, razonar con los demás y recordar rostros y lugares conocidos.

La relación entre el corazón y el cerebro

Desde la antigüedad, el corazón ha sido un símbolo de nuestras emociones, pero los científicos modernos han hallado que la relación es más que simbólica; han descubierto un vínculo físico entre las emociones y la salud del corazón. Mientras que el estrés y la ansiedad pueden aumentar los riesgos para la salud cardíaca, mejorar la salud del corazón ciertamente puede reducir el estrés y la ansiedad. Un flujo adecuado de sangre ayuda al organismo a lidiar con el estrés y disminuye el impacto duradero que este tiene en la mente y en el cuerpo.*

En resumidas cuentas, cuidar del corazón no solo lo ayudará a tener una vida más larga y dinámica, sino que también garantizará que tendrá la energía para disfrutarla y aprovechar al máximo cada minuto.

Resultados del estudio sobre la salud del corazón



El estudio sobre la salud del corazón contó con la participación de 26 sujetos divididos equitativamente en hombres y mujeres con una edad promedio de 50 años. A ninguno de ellos se le había diagnosticado una enfermedad antes del estudio, ni estaba tomando ningún tipo de medicamento. Se consideró que todos gozaban de buena salud y tenían un estilo de vida activo. Los participantes daban un promedio de 10,000 pasos al día.

Según los indicadores de salud individuales, los sujetos también se dividieron en dos grupos: aquellos que tenían indicadores de salud ideales y quienes tenían indicadores elevados, pero aun así dentro de lo que los médicos considerarían un rango normal.

La metodología del estudio sobre la salud del corazón consistió en medir un gran número de factores, para lo que se necesitó extraerle sangre a cada uno de los participantes. Las muestras de sangre se analizaron en base a 16 parámetros diferentes, entre ellos la actividad de radicales libres, la inflamación y los niveles de colesterol, óxido nítrico y vitamina D. También se registró el ritmo cardíaco (antes y después de realizar actividad física) y la presión arterial.

Cada participante fue visto por dos médicos en cada encuentro, y los análisis continuaron durante un período de 12 meses. A cada sujeto se le pidió que no cambiara nada de su estilo de vida ni alimentación durante esos 12 meses, excepto que tomara los suplementos que recibió. No se les dio información alguna con respecto a los suplementos que tomarían.



La metodología del estudio

1 A fin de establecer los puntos de referencia de la salud de cada uno de los sujetos, se realizaron extensos análisis por separado antes de que tomaran los suplementos.

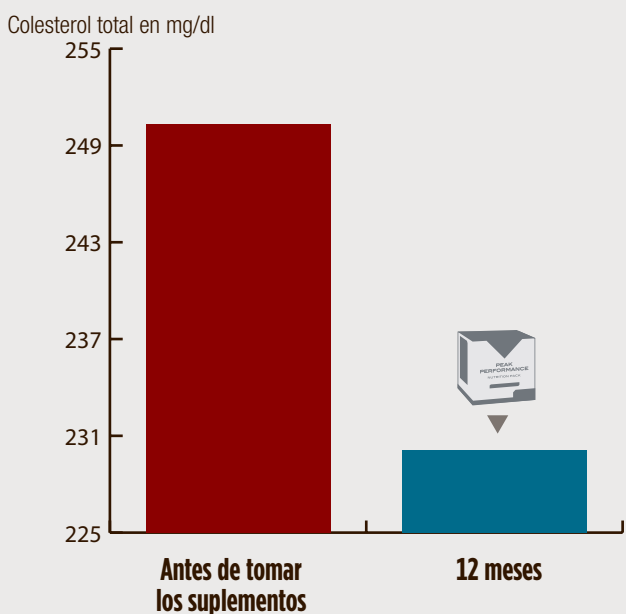
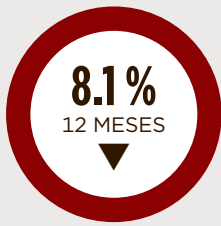
2 Se les pidió a los participantes que tomaran los suplementos todos los días y que regresaran al laboratorio después de tres, seis y nueve meses para asegurar su participación y volver a realizar análisis idénticos.

3 A los 12 meses, se solicitó que todos los sujetos regresaran para volver a realizar los análisis. Los investigadores entonces completaron y reunieron cuidadosamente los datos finales.

Perfil de los lípidos: Cambios en el contenido de colesterol

Los sujetos cuyos niveles de colesterol eran elevados, pero todavía considerados dentro de un rango saludable, registraron una reducción impactante del 8.1 % en los niveles de colesterol total.*

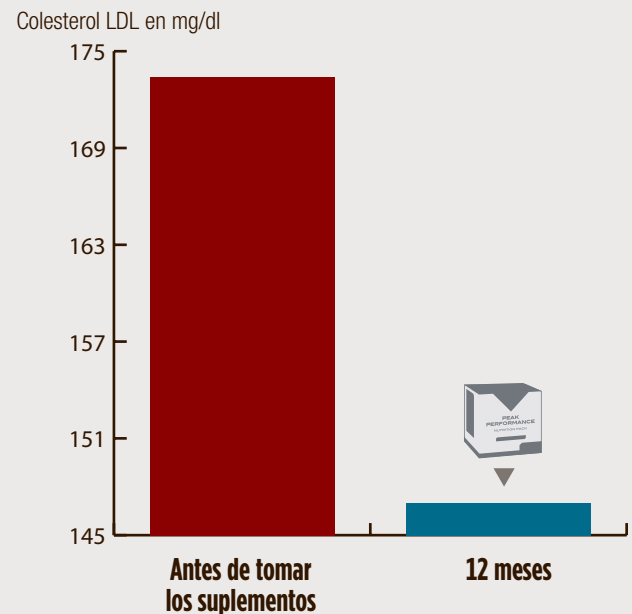
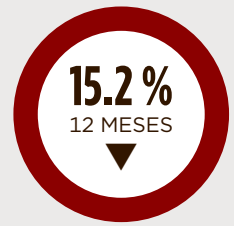
Cambios en el contenido de colesterol
GRUPO ELEVADO



Perfil de los lípidos: Cambios en la concentración de LDL

El colesterol LDL (lipoproteína de baja densidad), a menudo llamado "colesterol malo" debido a su capacidad de acumularse en las paredes de los vasos sanguíneos, disminuyó de forma significativa en aquellos que comenzaron el estudio con niveles saludables pero elevados de colesterol.*

Cambios en la concentración de LDL
GRUPO ELEVADO

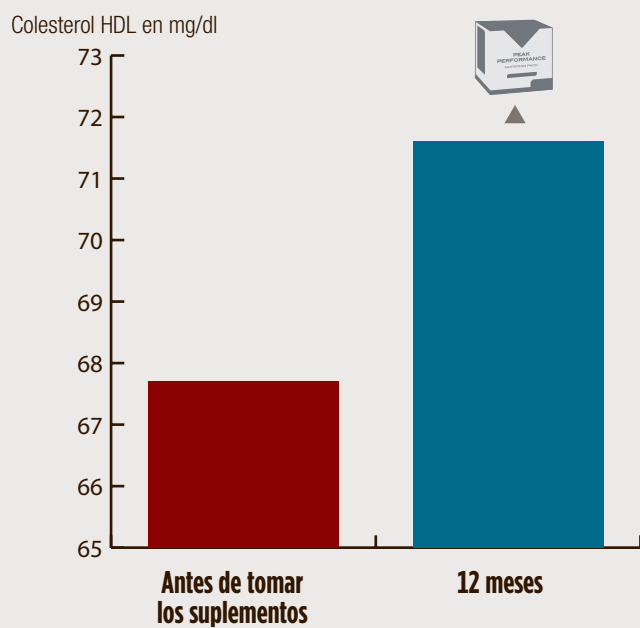
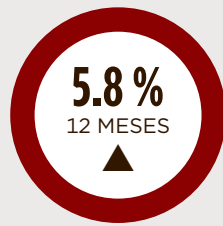


* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration). Estos productos no pretenden diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

Perfil de los lípidos: Cambios en la concentración de HDL

Los participantes del estudio registraron un aumento promedio del 5.8 % en la lipoproteína de alta densidad (HDL). A menudo se hace referencia a la HDL como "colesterol bueno" debido a su capacidad de eliminar el colesterol dañino de los sitios donde no debe estar.*

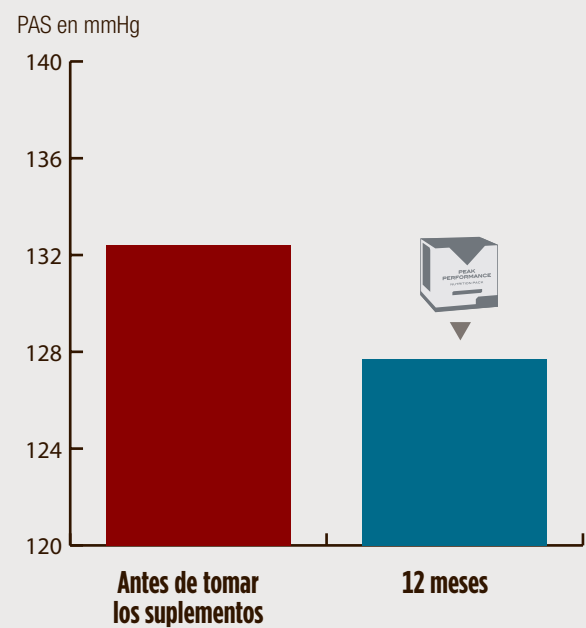
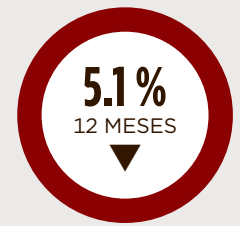
**Cambios en la
concentración de HDL**
TODOS LOS PARTICIPANTES



Presión arterial sistémica: Sistólica

Aquellos que comenzaron el estudio con una presión arterial normal pero ligeramente elevada experimentaron una reducción significativa de la presión arterial sistólica: la presión de los vasos sanguíneos cuando el corazón late.*

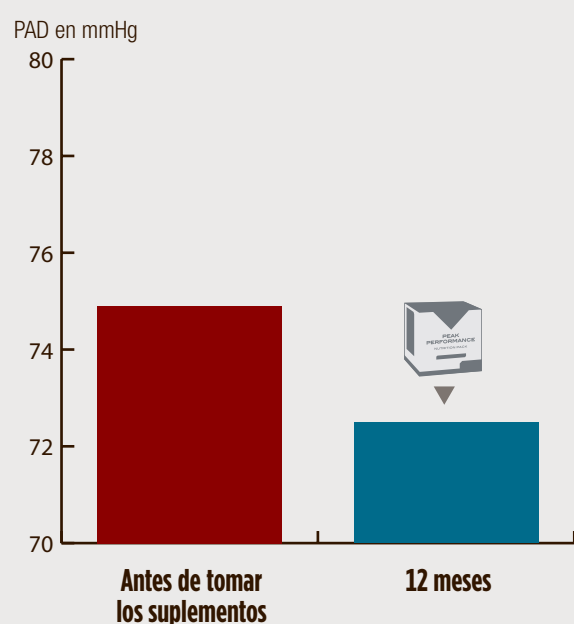
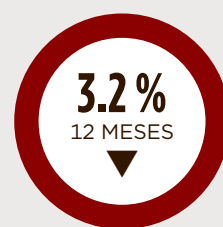
**Presión arterial
sistólica sistémica**
GRUPO ELEVADO



Presión arterial sistémica: Diastólica

Los participantes que comenzaron el estudio con una presión arterial normal pero ligeramente elevada experimentaron una reducción significativa de la presión arterial diastólica: la presión de los vasos sanguíneos cuando el corazón descansa entre un latido y otro.*

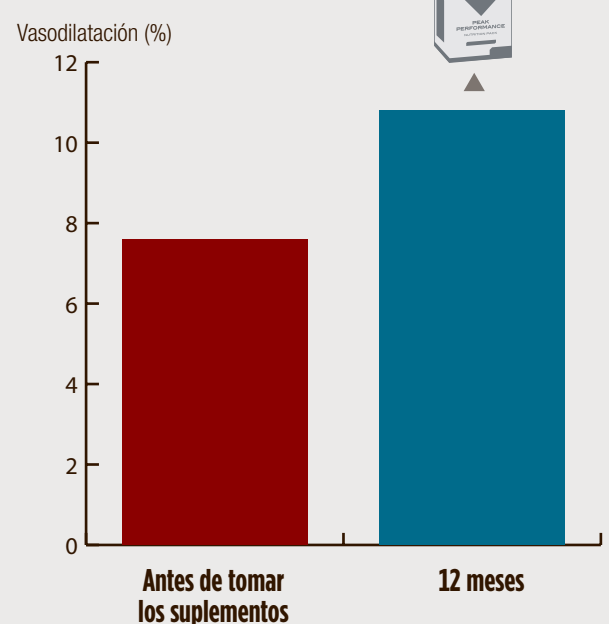
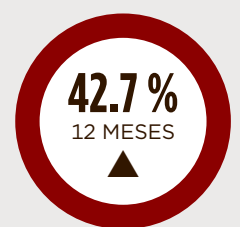
**Presión arterial
diastólica sistémica**
GRUPO ELEVADO



Salud endotelial: Vasodilatación

La vasodilatación mide la función endotelial al registrar la velocidad con la que la sangre fluye luego de la constricción de los vasos sanguíneos. Los participantes que comenzaron el estudio con una vasodilatación baja experimentaron un increíble aumento del 42.7 %.*

Vasodilatación
VASODILATACIÓN BAJA

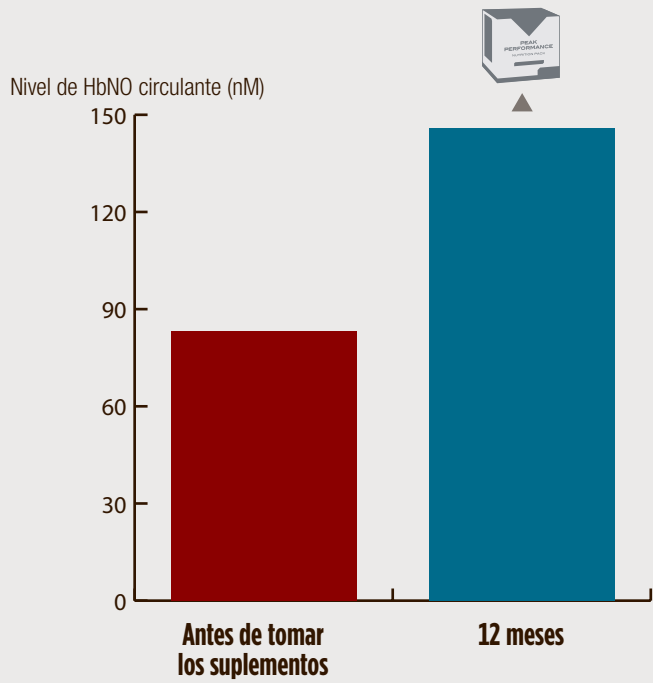


Salud endotelial: Nivel de óxido nítrico circulante

El óxido nítrico (NO) es un metabolito responsable de relajar los vasos sanguíneos, lo cual puede influir en la presión arterial y en la circulación. Entre todos los participantes, los niveles de óxido nítrico en la sangre aumentaron un 75.6 % tras 12 meses de tomar los suplementos a diario. Aquellos que comenzaron el ensayo con un nivel de óxido nítrico inferior al ideal ¡vieron que dicho nivel aumentó más del triple después de 12 meses!*

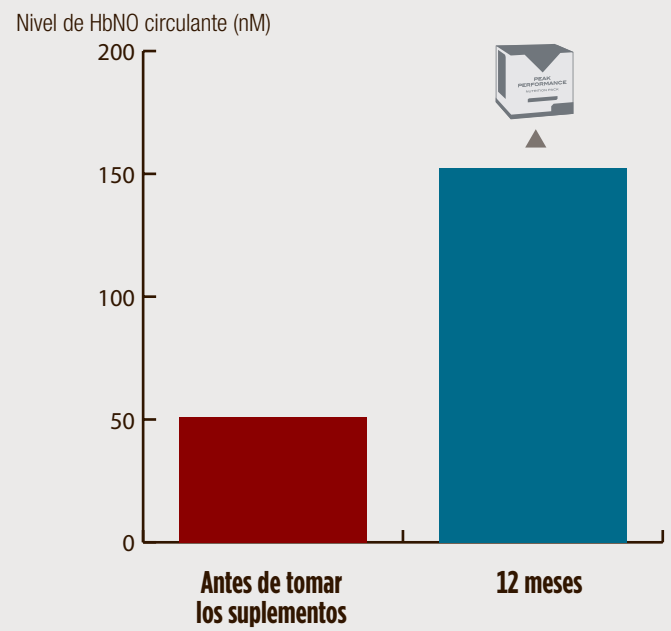
Nivel de óxido nítrico circulante TODOS LOS PARTICIPANTES

75.6 %
12 MESES



Nivel de óxido nítrico circulante GRUPO CON ÓXIDO NÍTRICO BAJO

198.8 %
12 MESES

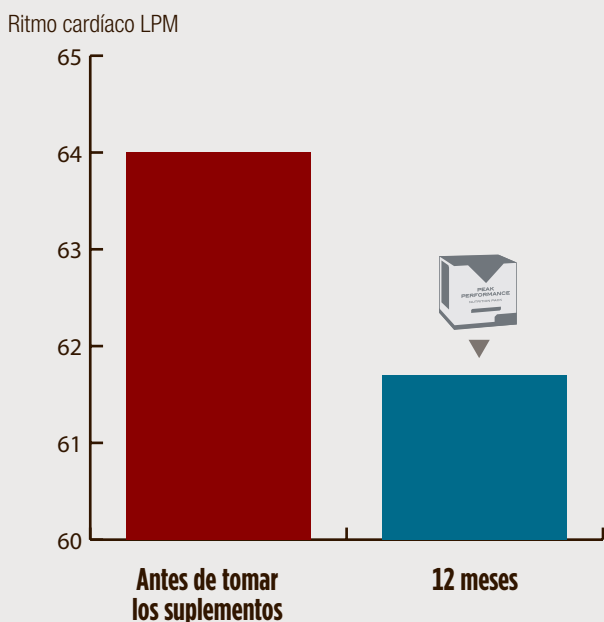


Salud de la aorta: Frecuencia cardíaca en reposo

La frecuencia cardíaca en reposo es una buena indicación de la capacidad del corazón para bombear sangre a todo el cuerpo. Por lo general, una frecuencia cardíaca en reposo más baja implica una mayor capacidad cardiovascular debido a que el corazón puede bombear más sangre con menos esfuerzo. La frecuencia cardíaca de todos los participantes disminuyó 2.3 latidos por minuto, mientras que aquellos que comenzaron el ensayo con una elevada rigidez aórtica experimentaron una disminución de casi 5 latidos por minuto.*

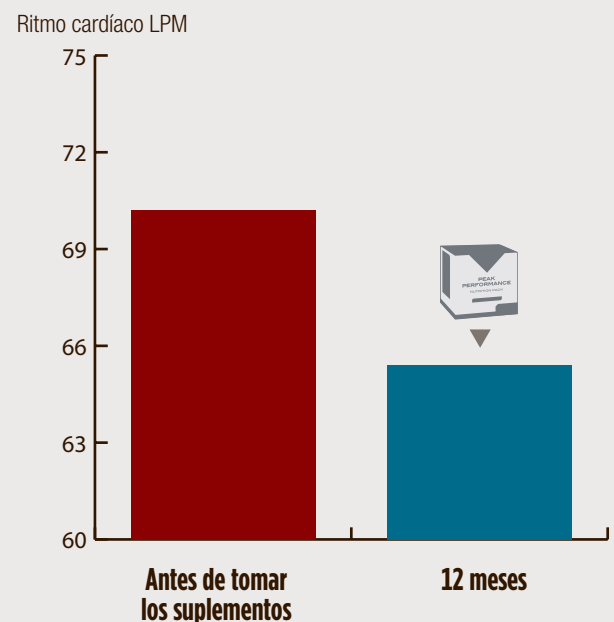
Frecuencia cardíaca en reposo TODOS LOS PARTICIPANTES

2.3 LPM
12 MESES



Frecuencia cardíaca en reposo GRUPO ELEVADO

4.8 LPM
12 MESES

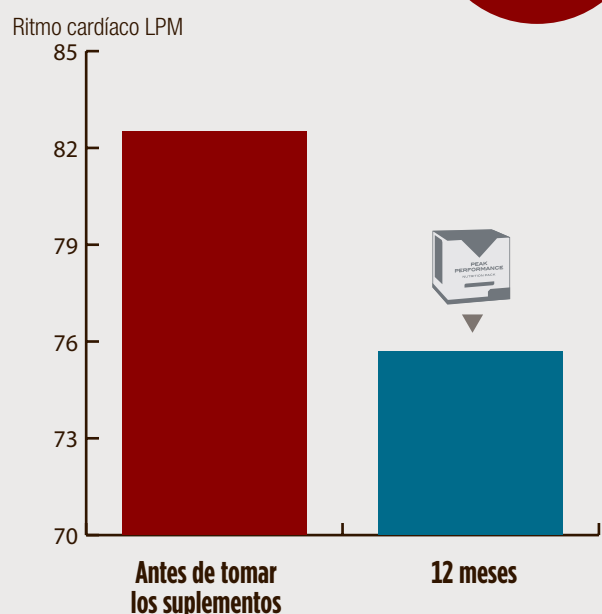


* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration). Estos productos no pretenden diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

Resistencia: Ritmo cardíaco durante ejercicios livianos

Para ejercitarse, los participantes del estudio utilizaron una bicicleta estática a 20 vatios de potencia. Luego se monitoreó su ritmo cardíaco. Con el tiempo, la disminución del ritmo cardíaco durante el ejercicio indica una mejora significativa en cuanto al rendimiento y la resistencia.

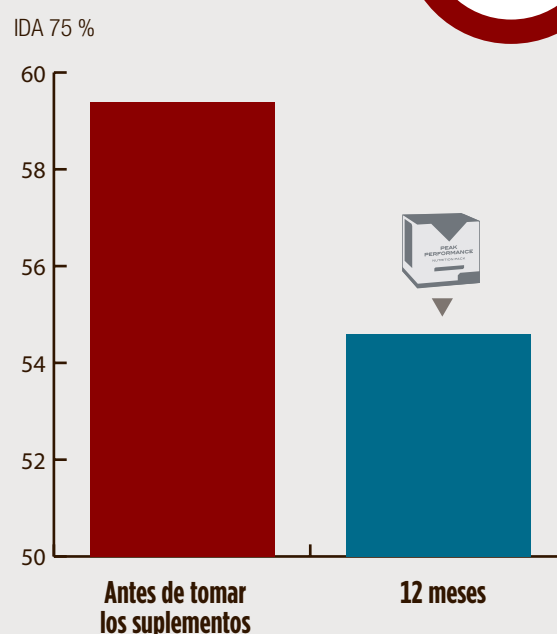
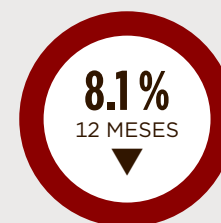
Resistencia a 20 vatios TODOS LOS PARTICIPANTES



Salud de la aorta: Índice de dilatación de la aorta

El índice de dilatación de la aorta es la medición de la rigidez de las arterias. Los participantes que comenzaron el ensayo con un alto índice de dilatación experimentaron una reducción de la rigidez de la aorta del 8.1%.*

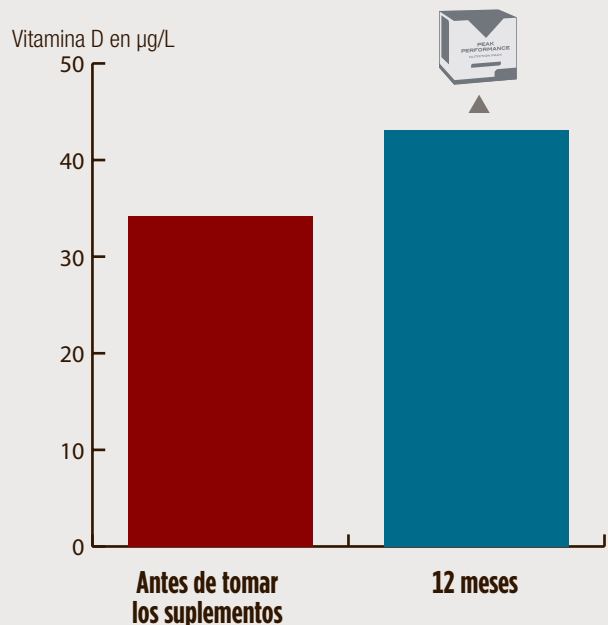
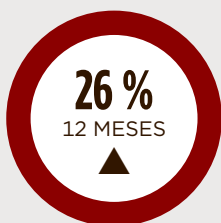
Índice de dilatación de la aorta GRUPO ELEVADO



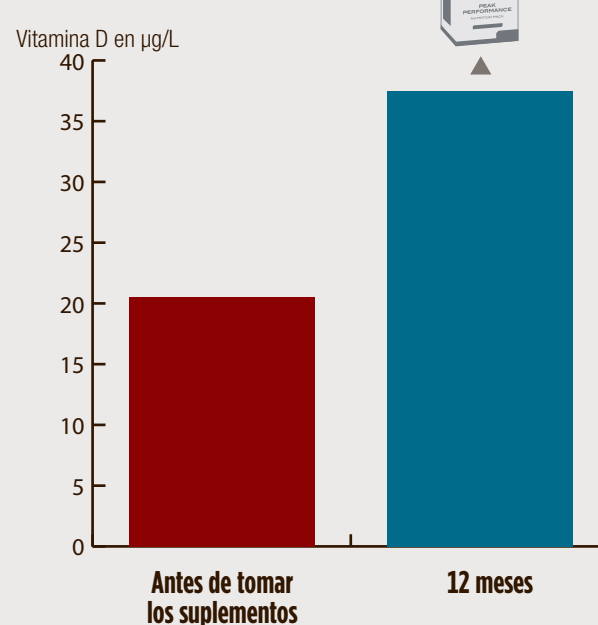
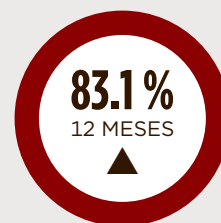
Perfil de la vitamina D: Concentración de vitamina D plasmática

Un nivel más alto de vitamina D en la sangre puede contrarrestar el desarrollo de una disfunción endotelial. En el estudio, el nivel de vitamina D de todos los participantes aumentó un 26.0 %, mientras que aquellos que comenzaron el ensayo con un nivel bajo de vitamina D experimentaron un sorprendente aumento del 83.1%.*

Concentración de vitamina D plasmática TODOS LOS PARTICIPANTES



Concentración de vitamina D plasmática VITAMINA D BAJA



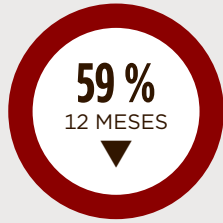
* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration). Estos productos no pretenden diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

Perfil inflamatorio:

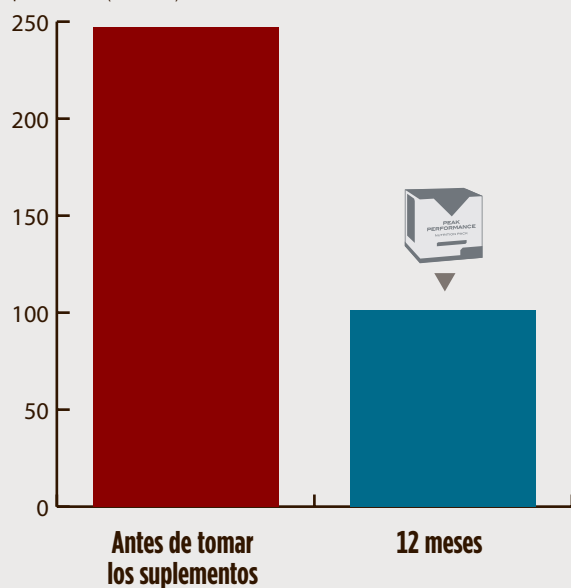
Resistencia inflamatoria al TNF alfa

Tras 12 meses, todos los participantes experimentaron un aumento del 59 % en la resistencia a la inflamación. Aquellos que comenzaron el ensayo con niveles elevados de inflamación experimentaron una increíble mejora del 73.6 %.*

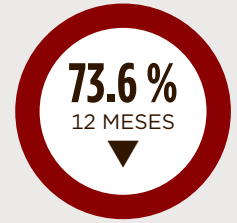
**Resistencia inflamatoria
al TNF-alfa**
TODOS LOS PARTICIPANTES



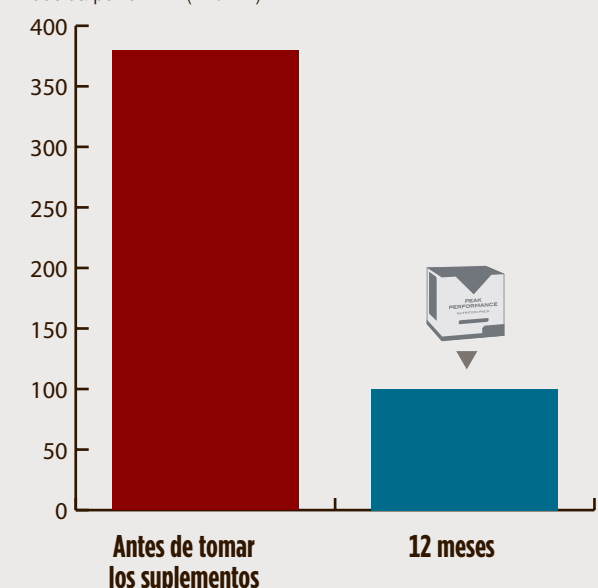
Generación de ROS
inducida por el TNF (nM/min)



**Resistencia inflamatoria
al TNF-alfa**
GRUPO ELEVADO



Generación de ROS
inducida por el TNF (nM/min)

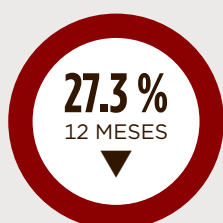


Perfil inflamatorio:

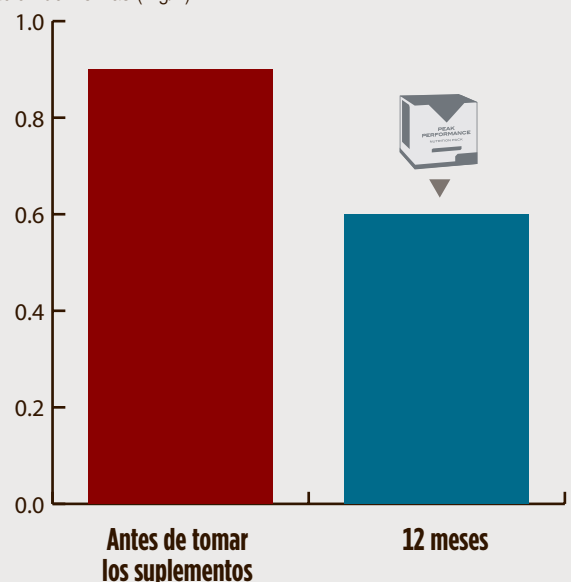
Efecto en la formación de proteína C reactiva de alta sensibilidad

Se calculó la inflamación midiendo la cantidad de proteína C reactiva de alta sensibilidad (PCR as) en la sangre. Cuanto más alto es el nivel de esta proteína, más inflamación hay en el cuerpo. Tras 12 meses, todos los participantes experimentaron una reducción del 27.3 % en el nivel de PCR as, mientras que aquellos que comenzaron el estudio con niveles elevados experimentaron una impresionante reducción del 45.9 %.*

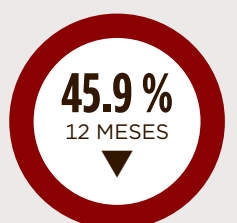
**Efecto en la formación de
proteína C reactiva de
alta sensibilidad**
TODOS LOS PARTICIPANTES



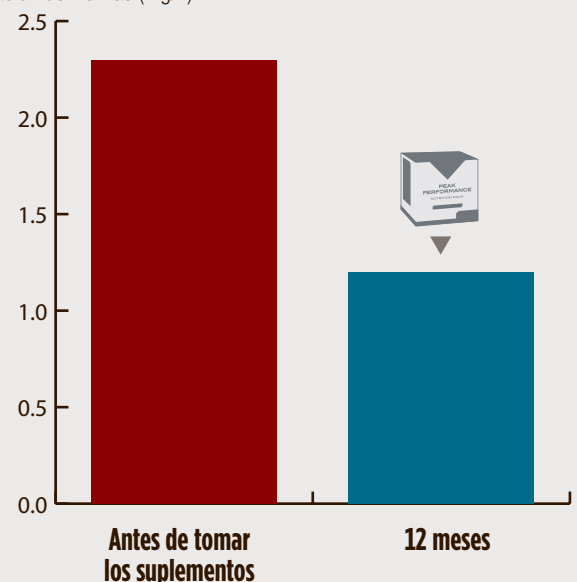
Concentración de PCR as (mg/L)



**Efecto en la formación de
proteína C reactiva de
alta sensibilidad**
GRUPO ELEVADO



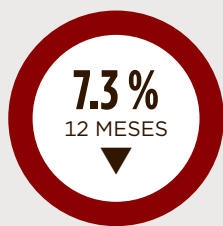
Concentración de PCR as (mg/L)



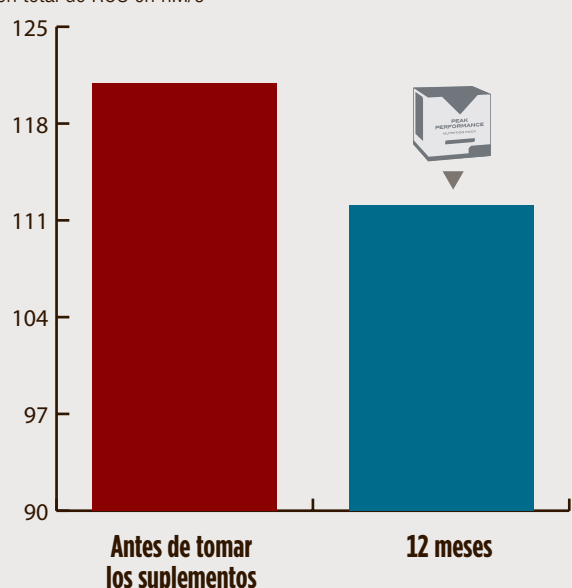
Salud del metabolismo celular: Impacto en especies reactivas del oxígeno

En el ensayo, los radicales libres en la sangre se midieron como especies reactivas del oxígeno (ROS, por sus siglas en inglés). Todos los participantes experimentaron una reducción promedio del 7.3 % luego de 12 meses, mientras que aquellos que comenzaron el estudio con niveles elevados experimentaron una reducción significativa del 16.6 %.*

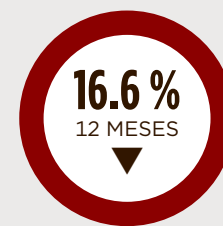
Índice del metabolismo celular TODOS LOS PARTICIPANTES



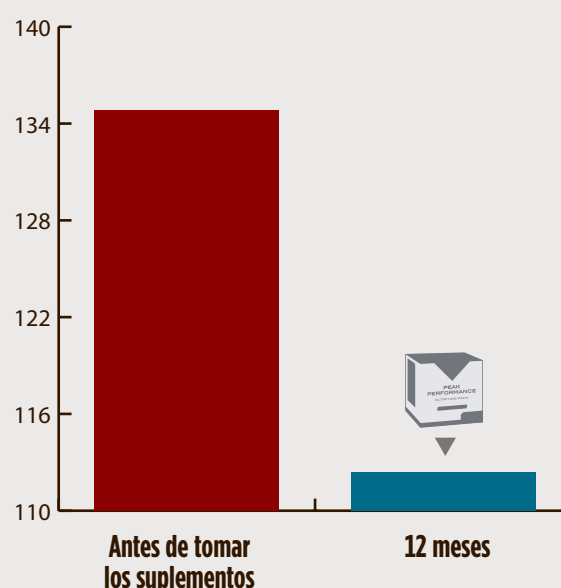
Generación total de ROS en nM/s



Índice del metabolismo celular GRUPO ELEVADO



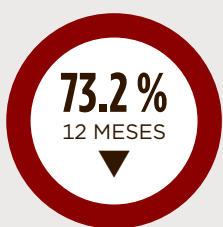
Generación total de ROS en nM/s



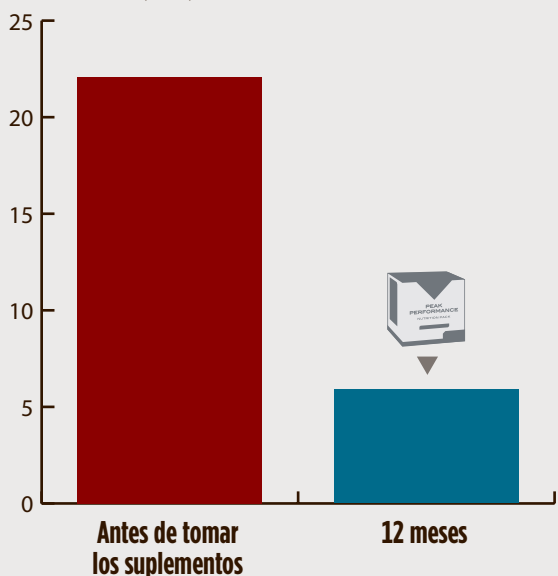
Salud del metabolismo celular: Radicales libres mitocondriales

La mitocondria es el centro de energía de la célula. Los radicales libres interfieren con la función mitocondrial. La disminución de radicales libres en la mitocondria optimiza la producción de energía.*

Actividad mitocondrial TODOS LOS PARTICIPANTES



Generación de ROS en función de la mitocondria (nM/s)



Los resultados del estudio sobre la salud del corazón —que se centran en el paquete *Peak Performance para el corazón*— superan ampliamente todo lo que los científicos han visto en la historia de la investigación de los suplementos nutricionales.



* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration). Estos productos no pretenden diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

Al igual que los ensayos anteriores, el estudio sobre la salud del corazón demuestra que Peak Performance puede reducir el daño causado por los radicales libres

El impacto de los radicales libres en la salud a largo plazo

Existen dos factores importantes que tienen un impacto devastador en nuestra salud con el paso del tiempo. Estos factores son la inflamación y los radicales libres. Es un círculo vicioso, ya que la inflamación genera un exceso de radicales libres, y dicho exceso produce inflamación.

La inflamación puede producirse por varios factores, entre ellos el estrés, las enfermedades, las lesiones, el ejercicio exigente, el cigarrillo, la contaminación y las alergias. Los radicales libres pueden provenir de las mismas fuentes, así como también del normal funcionamiento de nuestro cuerpo.

Lamentablemente, cada radical libre ocasiona un daño microscópico a la célula en la que se encuentra. Los radicales libres causan el proceso de envejecimiento y la aparición de arrugas a medida que envejecemos. También están relacionados con muchas condiciones degenerativas asociadas con la vejez, tales como enfermedades cardíacas, la enfermedad de Alzheimer, demencia, cáncer, diabetes, artritis, reumatismo y degeneración macular.

A pesar de que la inflamación es una de las causas de los radicales libres, no es necesaria para que estos se produzcan. De hecho, los radicales libres son el resultado diario del metabolismo. En otras palabras, se producen simplemente porque estamos vivos.

Los radicales libres que se producen en el cuerpo humano se podrían comparar con los gases que produce un motor a combustión. Mientras el motor a combustión está en funcionamiento, emite gases.

De manera similar, mientras estamos vivos, producimos radicales libres. No obstante, estos hacen que envejecamos y, con el tiempo, muramos. Por

fortuna, se necesitan muchísimos radicales libres para aniquilarnos.

Los científicos señalan que se crean aproximadamente cuatro radicales libres nuevos cada segundo en cada una de las células del organismo. Y debido a que nuestro cuerpo tiene alrededor de 36 billones de células, eso significa que se producen cientos de billones de radicales libres en nuestro organismo cada minuto de nuestra vida. El daño de un radical libre por lo general es tan diminuto que es insignificante e indetectable, pero cuando billones de radicales libres impactan nuestro organismo cada segundo de cada día, con el tiempo comienzan a dejar huella.

En cierto sentido, los radicales libres actúan como gotas de lluvia que caen sobre una montaña. Una sola gota sobre la ladera rocosa de la montaña no causará ningún daño perceptible. No obstante, con el tiempo, tras miles de años y billones de gotas de lluvia, estas comenzarán a desgastar la ladera de la montaña. Un millón de años más tarde, el daño es aún más evidente. Varios millones de años después, la montaña casi no existe; ¡el paisaje ha cambiado por completo! Todo por pequeñas gotas de lluvia.

El impacto de los radicales libres en nuestro organismo es similar al de las gotas de lluvia sobre una montaña. Un solo radical libre no causará un daño perceptible, pero con el tiempo —luego de billones de reacciones de radicales libres— estos habrán comenzado a dejar huella. Luego de 10 años, nuestro cuerpo habrá cambiado, y 20, 30 o 40 años después, ¡nuestra apariencia será totalmente diferente!

Después de 70 u 80 años de actividad de billones de radicales libres, ¡realmente se puede notar el daño!

Por causa de que los radicales libres son responsa-

bles del proceso de envejecimiento y son el origen de la mayoría de las enfermedades degenerativas, cualquier medida preventiva que podamos tomar para reducirlos aumenta nuestras probabilidades de tener una vida más larga y dinámica.

No hay manera de eliminar por completo toda actividad de radicales libres en el organismo; eso simplemente no es posible. El metabolismo, la respiración y hasta la digestión producen radicales libres. Sin embargo, si los disminuimos, podemos minimizar su impacto.

La ciencia sugiere que si reducimos la actividad de radicales libres en todo el organismo, podríamos retardar significativamente el proceso de envejecimiento y disminuir las probabilidades de ser víctima de alguna de las enfermedades graves que por lo general se asocian con la edad. En otras palabras, si se pudiera reducir de manera significativa la cantidad de radicales libres que hay en el organismo, este podría mantenerse joven durante más tiempo.

Se ha demostrado que ciertos nutrientes llamados antioxidantes refrenan significativamente la actividad de radicales libres.

Podemos reducir enormemente la actividad de radicales libres que ocurre en nuestro organismo con el uso debido de antioxidantes y otros nutrientes eficaces. Por décadas, los científicos han buscado la mejor fórmula para contener los radicales libres. Una tras otra, las principales marcas nacionales han demostrado ser en gran medida ineficaces. El desafío ha sido lograr que los resultados de laboratorio se comprueben en estudios con humanos. Hasta ahora, no se ha logrado.



Al igual que un solo radical libre, una sola gota de lluvia no causa daño.



El efecto de billones de gotas de lluvia con el paso del tiempo.

Si bien una gota de lluvia que cae en una montaña no causa daño —incluso un solo aguacero no causa un daño visible— un millón de aguaceros comienzan a dejar huella. Si uno pudiera regresar después de un millón de años, se daría cuenta de que las gotas de lluvia han comenzado a cambiar el paisaje. Después de varios millones de años, la erosión habrá acabado con la montaña. Es igual con los radicales libres. Un solo radical libre no causa un daño visible, pero millones y millones de radicales libres provocan el envejecimiento y, con el tiempo, pueden ser el origen de varias enfermedades degenerativas. La reducción de los radicales libres puede mejorar notablemente nuestra salud y hacer más lento el proceso de envejecimiento.

Dentro del paquete Peak Performance para el corazón



Los participantes del estudio sobre la salud del corazón tomaron el paquete *Peak Performance* para el corazón todos los días. Ningún otro paquete de suplementos proporciona los increíbles beneficios para la salud que *Peak Performance* ofrece porque ninguno contiene los mismos suplementos de propiedad exclusiva.

6 SUPLEMENTOS FUNDAMENTALES que contiene cada paquete Peak Performance



Multivitaminico con minerales Vitality™

- Aporta nutrientes esenciales para el bienestar general*
- Potenciado por *Oligo*® para mejorar la absorción y disminuir los radicales libres*



CellWise®

- Provee protección antioxidante y antienviejimiento de amplio espectro*
- Ayuda a combatir los radicales libres de pies a cabeza*



CardiOmega EPA™

- Intensifica el rendimiento cardiovascular y acelera la recuperación*
- Propicia una respuesta normal a la inflamación causada por la actividad física*



ProvexCV®

- Ayuda a mantener la presión arterial en niveles saludables*
- Suministra antioxidantes que combaten los radicales libres*



Recover AI™

- Fomenta una respuesta inflamatoria saludable ante la actividad*
- Contribuye al buen funcionamiento de los músculos y las articulaciones*



Florify®

- Aporta 10,000 millones de colonias de probióticos para equilibrar y proteger el aparato digestivo*
- Mejora la absorción de nutrientes y fortalece el sistema inmunitario*

SUPLEMENTOS ADICIONALES PARA LA SALUD DEL CORAZÓN



Phytomega®

- Bloquea la absorción de colesterol**†
- Puede reducir el riesgo de enfermedades del corazón mediante la disminución del colesterol**†



CoQ10+

- Ayuda a las células a transformar los nutrientes en energía*
- Combate los radicales libres que pueden dañar las células de los órganos que necesitan un alto nivel de energía*



K2-D3

- Transporta el calcio desde la sangre hacia los huesos y dientes*
- Ayuda a proteger el corazón*

3 formas de aprovechar Peak Performance al máximo



Los cuatro ensayos de *Peak Performance* han demostrado que el uso diario y constante es esencial para sentir los beneficios y seguir disfrutándolos. Hemos aprendido algunos trucos que pueden hacer que tomar el paquete sea una parte simple de su rutina diaria.

1

Tómelo con una comida

Hemos visto que se obtienen los mejores resultados cuando *Peak Performance* se toma junto con grasas y proteína. Tomarlo con una comida no solo lo ayuda a recordarlo, sino que mejora la absorción de nutrientes y le garantiza que no sentirá náuseas.

2

Póngalo donde pueda verlo

Ya que hay más probabilidades de que recuerde tomar *Peak Performance* si lo ve, ponga la caja sobre la encimera de la cocina, en la mesa de noche o hasta en el baño, en cualquier lugar en el que seguramente lo verá y recordará.

3

Llévelo a todas partes

Los pequeños paquetes individuales hacen que sea fácil tomar *Peak Performance* donde sea que uno coma, así que lleve los paquetes con usted, ya sea en el auto, en la bolsa, en el bolsillo o hasta en su escritorio de trabajo.

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration). Estos productos no pretenden diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

† Investigaciones que respaldan pero no son concluyentes demuestran que el consumo de ácidos grasos omega-3 EPA y DHA puede reducir el riesgo de padecer enfermedades coronarias.

Una dosis diaria de *Phytomega* (4 cápsulas blandas) aporta 550 mg de ácidos EPA y DHA.

‡ Los alimentos y suplementos que contienen al menos 650 mg de ésteres de esteroides de origen vegetal por porción, ingeridos dos veces al día con las comidas para un consumo total diario de al menos 1,300 mg, como parte de una alimentación baja en grasas saturadas y colesterol, pueden reducir el riesgo de enfermedades del corazón. Una dosis diaria de *Phytomega* (4 cápsulas blandas) aporta 2,000 mg de ésteres de esteroides de origen vegetal.

Liderar con el ejemplo

El jefe ejecutivo de Melaleuca se enfrenta a los mejores del mundo con la ayuda del paquete Peak Performance



“Alentamos a todos los que toman Peak Performance a que envíen sus resultados a Melaleuca para que podamos agregarlos a los miles de personas que están obteniendo resultados increíbles al usar el paquete Peak Performance”.

—Frank VanderSloot

El estudio sobre la salud del corazón es otra prueba de que cuanto más tiempo uno toma *Peak Performance*, más asombrosos son los beneficios. Aunque es emocionante ver los datos científicos, miles de consumidores de *Peak Performance* ya han experimentado los resultados por años. Tomemos el ejemplo del jefe ejecutivo de Melaleuca, Frank VanderSloot, quien ha tomado los suplementos de Melaleuca por más de 30 años y el paquete *Peak Performance* desde que salió al mercado.

Para su cumpleaños número 70, Frank se dispuso a demostrar el poder del paquete *Peak Performance*. Él jamás ha sido un atleta, trabaja en una oficina,

viaja mucho y hace ejercicio no más de dos o tres veces por semana durante no más de 20 o 30 minutos, pero decidió desafiar el récord mundial en los 100 metros de remo de interior.

Frank admite que la mayoría de los fisiculturistas de su edad en su momento eran mucho más fuertes que él, pero él cree que, con la ayuda del paquete *Peak Performance*, ha envejecido mucho más lento que ellos.

¡Frank demostró que tiene razón! En su septuagésimo cumpleaños, superó en un 7 % el récord anterior y con 14.4 segundos batió un nuevo récord mundial en los 100 metros de remo.

Desde entonces, ha batido otros cinco récords mundiales en su grupo etario en otros eventos de remo de interior. ¿Qué tan probable es que un jefe ejecutivo poco atlético, que trabaja en una oficina y que tiene una rutina de ejercicios muy dispersa bata récords mundiales que establecieron atletas de renombre internacional?

Frank es el primero en señalar que su experiencia, por sí sola, no debe considerarse como un estudio científico, ya que solo abarca una persona. Sin embargo, usted puede tener su propia experiencia con el paquete *Peak Performance*, ¡y esa será toda la evidencia que necesita!



TODOS LOS ESTUDIOS, EN UN SOLO LUGAR

El estudio sobre la salud del corazón es el cuarto ensayo clínico con humanos sobre el paquete *Peak Performance*. Hallará más información con respecto a los cuatro estudios, así como también resultados clave que se pueden descargar, en un solo sitio:

PeakPerformanceStudies.com